



⊕	JUL 26	AUG 23	SEP 20	OKT 18	NOV 15	DEC 13	JAN 10
	JUL 27	AUG 24	SEP 21	OKT 19	NOV 16	DEC 14	JAN 11
	JUL 28	AUG 25	SEP 22	OKT 20	NOV 17	DEC 15	JAN 12
	JUL 29	AUG 26	SEP 23	OKT 21	NOV 18	DEC 16	JAN 13
	JUL 30	AUG 27	SEP 24	OKT 22	NOV 19	DEC 17	JAN 14
	JUL 31	AUG 28	SEP 25	OKT 23	NOV 20	DEC 18	JAN 15
	AUG 1	AUG 29	SEP 26	OKT 24	NOV 21	DEC 19	JAN 16
⊕	AUG 2	AUG 30	SEP 27	OKT 25	NOV 22	DEC 20	JAN 17
	AUG 3	AUG 31	SEP 28	OKT 26	NOV 23	DEC 21	JAN 18
	AUG 4	SEP 1	SEP 29	OKT 27	NOV 24	DEC 22	JAN 19
	AUG 5	SEP 2	SEP 30	OKT 28	NOV 25	DEC 23	JAN 20
	AUG 6	SEP 3	OKT 1	OKT 29	NOV 26	DEC 24	JAN 21
	AUG 7	SEP 4	OKT 2	OKT 30	NOV 27	DEC 25	JAN 22
	AUG 8	SEP 5	OKT 3	OKT 31	NOV 28	DEC 26	JAN 23
⊕	AUG 9	SEP 6	OKT 4	NOV 1	NOV 29	DEC 27	JAN 24
	AUG 10	SEP 7	OKT 5	NOV 2	NOV 30	DEC 28	JAN 25
	AUG 11	SEP 8	OKT 6	NOV 3	DEC 1	DEC 29	JAN 26
	AUG 12	SEP 9	OKT 7	NOV 4	DEC 2	DEC 30	JAN 27
	AUG 13	SEP 10	OKT 8	NOV 5	DEC 3	DEC 31	JAN 28
	AUG 14	SEP 11	OKT 9	NOV 6	DEC 4	JAN 1	JAN 29
	AUG 15	SEP 12	OKT 10	NOV 7	DEC 5	JAN 2	JAN 30
⊕	AUG 16	SEP 13	OKT 11	NOV 8	DEC 6	JAN 3	JAN 31
	AUG 17	SEP 14	OKT 12	NOV 9	DEC 7	JAN 4	FEB 1
	AUG 18	SEP 15	OKT 13	NOV 10	DEC 8	JAN 5	FEB 2
	AUG 19	SEP 16	OKT 14	NOV 11	DEC 9	JAN 6	FEB 3
	AUG 20	SEP 17	OKT 15	NOV 12	DEC 10	JAN 7	FEB 4
	AUG 21	SEP 18	OKT 16	NOV 13	DEC 11	JAN 8	FEB 5
	AUG 22	SEP 19	OKT 17	NOV 14	DEC 12	JAN 9	FEB 6

Ook als gratis download op www.mayatzolkin.com/downloads.html

ovulatie * druppels ∴ zware periode ● gemiddelde periode ◐ lichte periode ◑

FEB 7	MAA 7	APR 4	MEI 2	MEI 30	JUN 27						⊕
FEB 8	MAA 8	APR 5	MEI 3	MEI 31	JUN 28						
FEB 9	MAA 9	APR 6	MEI 4	JUN 1	JUN 29						
FEB 10	MAA 10	APR 7	MEI 5	JUN 2	JUN 30						
FEB 11	MAA 11	APR 8	MEI 6	JUN 3	JUL 1						
FEB 12	MAA 12	APR 9	MEI 7	JUN 4	JUL 2						
FEB 13	MAA 13	APR 10	MEI 8	JUN 5	JUL 3						
FEB 14	MAA 14	APR 11	MEI 9	JUN 6	JUL 4						⊕
FEB 15	MAA 15	APR 12	MEI 10	JUN 7	JUL 5						
FEB 16	MAA 16	APR 13	MEI 11	JUN 8	JUL 6						
FEB 17	MAA 17	APR 14	MEI 12	JUN 9	JUL 7						
FEB 18	MAA 18	APR 15	MEI 13	JUN 10	JUL 8						
FEB 19	MAA 19	APR 16	MEI 14	JUN 11	JUL 9						
FEB 20	MAA 20	APR 17	MEI 15	JUN 12	JUL 10						
FEB 21	MAA 21	APR 18	MEI 16	JUN 13	JUL 11						⊕
FEB 22	MAA 22	APR 19	MEI 17	JUN 14	JUL 12						
FEB 23	MAA 23	APR 20	MEI 18	JUN 15	JUL 13						
FEB 24	MAA 24	APR 21	MEI 19	JUN 16	JUL 14						
FEB 25	MAA 25	APR 22	MEI 20	JUN 17	JUL 15						
FEB 26	MAA 26	APR 23	MEI 21	JUN 18	JUL 16						
FEB 27	MAA 27	APR 24	MEI 22	JUN 19	JUL 17						
FEB 28	MAA 28	APR 25	MEI 23	JUN 20	JUL 18						⊕
MAA 1	MAA 29	APR 26	MEI 24	JUN 21	JUL 19						
MAA 2	MAA 30	APR 27	MEI 25	JUN 22	JUL 20						
MAA 3	MAA 31	APR 28	MEI 26	JUN 23	JUL 21						
MAA 4	APR 1	APR 29	MEI 27	JUN 24	JUL 22						
MAA 5	APR 2	APR 30	MEI 28	JUN 25	JUL 23						
MAA 6	APR 3	MEI 1	MEI 29	JUN 26	JUL 24						
					JUL 25						

Kern dag GAP dag

Dag buiten de Tijd >